

Planning adultes 2023 2024 au 22 mai 2023 BIS.xlsx

Tous les Ateliers doivent avoir un minimum de personnes inscrites payantes pour perdurer. Sous réserve du nombre d'inscriptions.

ACTIVITES 2023 – 2024 ADULTES		ANIMATEURS/TRICES	JOURS	HORAIRES	LIEUX
DANSE	Tango Argentin (Débutants)	Noëlia & Sébastien DESEZ	Mercredi	18 h 45 - 20 h 15	
	Tango Argentin (Inter/Avancés)	M.C. YVON	Mercredi	20 h 30 - 22 h 00	
	Jazz Déb/moy	Roxane TURQUET	Jeudi	19 h 15 - 20 h 30	Amicale
GYM	Gym Dynamique	Bernard GRACINEAU	Lundi	10 h 15 - 11 h 15	Amicale
	Gym Douce et étirements	Michelle FRITSCH	Mardi	10 h 00 - 11 h 00	
	Gym Douce et étirements	Michelle FRITSCH	Vendredi	10 h 00 - 11 h 00	
PILATES	NOUVEAUX	Bernard GRACINEAU	Lundi	09 h 15 - 10 h 15	Amicale
		Bernard GRACINEAU	Lundi	11 h 15 - 12 h 15	
		Anne TERRIER	Lundi	20 h 00 - 21 h 00	
		Nicole IACONE	Mardi	18 h 30 - 19 h 30	
		Nicole IACONE	Mardi	19 h 30 - 20 h 30	
		Anne TERRIER	Jeudi	09 h 45 - 10 h 45	
		Anne TERRIER	Jeudi	12 h 45 - 13 h 45	
		Bernard GRACINEAU	Vendredi	14 h 00 - 15 h 00	
RELAX	Qi Gong	Maité IBARRECHE	Lundi	14 h 15 - 15 h 15	Amicale
	Qi Gong et Eventail	Maité IBARRECHE	Lundi	14 h15 - 15h15 /15h15 - 16 h 00	
	Double éventail et Tai Ji Quan	Maité IBARRECHE	Lundi	15 h 15 - 16h / 16h - 17 h 00	
	Tai Ji Quan	Maité IBARRECHE	Lundi	16 h 00 - 17 h 00	
	Double éventail	Maité IBARRECHE	Lundi	15 h 15 - 16 h 00	
	Sophrologie	Sylvie LEGRAND	Lundi	17 h 30 - 18 h 30	
	Qi Gong (France Parkinson)	Maité IBARRECHE	Mardi	12 h 45 - 13 h 45	
	Yoga	Isabelle BLANCHARD	Mardi	18 h 30 - 20 h 00	Ecole Clémenceau (maternelle)
	Yoga	Isabelle BLANCHARD	Jeudi	11 h 00 - 12 h 30	
Yoga	Isabelle BLANCHARD	Vendredi	12 h 15 - 13 h 45		
ARTS PLASTIQUES & ARTISANATS	Modelage Céramique (terre & cuisson non incluses) COMPLET	Jean GRELLIER	Lundi	14h00 - 17h00	Amicale
	Tapiserie sièges	Marie-Hélène FLANDROIS	Mardi	9 h 00 - 12 h 00	Pavillon M. Durand
	Tapiserie sièges	Marie-Hélène FLANDROIS	Mardi	17 h 00 - 20 h 00	
	Relieure de livres - NOUVEAU	Jean-Louis BOURGOGNE	Mardi	14 h 30 - 17 h 00 (atelier en cours de construction)	
	Ateliers créatifs	Isabelle BLANCHARD	Mardi	14 h 00 - 16 h 30	Amicale
	Atelier Carnets Créatifs - NOUVEAU	Mélanie ROBIN	Mercredi	matin (horaires en attente)	Pavillon M. Durand
	Ateliers créatifs	Isabelle BLANCHARD	Mercredi	16 h 00 - 18 h 30	Amicale
	Patchwork Débutants	Marie-France COUPOUX	Mercredi	9 h 45 - 12 h 00	Ecole E. PAJOT La CHAUME
	Patchwork Confirmés	Marie-France COUPOUX	Mercredi	14 h 00 - 17 h 00	
	Emaux sur Cuivre	Francette MICHENEAU	Mercredi	14 h 00 - 17 h 00	Amicale
	Ateliers créatifs	Isabelle BLANCHARD	Jeudi	14 h 00 - 16 h 30	
	Ateliers créatifs	Isabelle BLANCHARD	Jeudi	20 h 00 - 22 h 30	
	Atelier Céramique, techniques de la terre (terre & cuisson incluses)	Caroline cSCHWAB	jeudi	20 h 00 - 22 h 30	
	Emaux sur Cuivre	Francette MICHENEAU	Jeudi	14 h 00 - 17 h 00	
	Vitrail (matériel, verres non inclus)	Bruno LECURIEUX	Jeudi	10 h 00 - 13 h 00	
	Vitrail (matériel, verres non inclus)	Bruno LECURIEUX	Jeudi	14 h 30 - 17 h 30	
	Peinture sur Soie	Yvette POTIER	Vendredi	14 h 00 - 17 h 00	Amicale
	Les mains et la terre (terre & cuisson non incluses)	Nicole MALIGORNE	Vendredi	14 h 30 - 17 h 30	
AUTRES ATELIERS	Atelier Vocal (séniors)	En attente	Mardi	17 h 15 - 18 h 15	Amicale
	Atelier Vocal (adultes moins de 60 ans)			18 h 15 - 19 h 15	
	Collectif Gym'Hom - 06 62 44 3 15 (inscriptions directement sur place)	Mr MARTIN Mr ANGIBAUD	Mardi et Vendredi	16 h 30 - 18 h 00	Complexe Sport Sauniers