

Tous les Ateliers doivent avoir un minimum de personnes inscrites payantes pour perdurer. Sous réserve du nombre d'inscriptions

ACTIVITES 2024 – 2025 ADULTES		ANIMATEURS/TRICES	JOURS	HORAIRES	LIEUX
	Capoeira (Adultes et Ados)	Edoardo GAUDRY	Mercredi	19 h 00 - 20 h 30	Ecole Clémenceau (maternelle)
	Capoeira - Regroupement (acrobaties, percussion, chants...)*	Edoardo GAUDRY	2 Samedis/Trimestre	10 h 30 - 12 h 00	Ecole Clémenceau (maternelle)
	Gym Dynamique	Bernard GRACINEAU	Lundi	10 h 15 - 11 h 15	Amicale
	Gym Douce et étirements	Michelle FRITSCH	Mardi	10 h 00 - 11 h 00	
Vendredi			10 h 00 - 11 h 00		
PILATES	COMPLET	Bernard GRACINEAU	Lundi	09 h 15 - 10 h 15	Amicale
	COMPLET		Lundi	11 h 15 - 12 h 15	
	COMPLET	Nicole IACONE	Mardi	18 h 30 - 19 h 30	
	COMPLET		Mardi	19 h 45 - 20 h 45	
			Jeudi	09 h 00 - 10 h 00	
	COMPLET		Jeudi	10 h 00 - 11 h 00	
	COMPLET	Bernard GRACINEAU	Vendredi	14 h 00 - 15 h 00	
		Gaëtan CEREZALES	Samedi	11 h 00 - 12 h 00	
RELAX	Qi Gong	Maïté IBARRECHE	Lundi	14 h 00 - 15 h 00	Amicale
	Qi Gong et double-Eventail		Lundi	14 h - 15 h /15 h - 15 h 45	
	Double-éventail et Tai Ji Quan		Lundi	15 h - 15 h 45 / 15 h 45 - 16 h 45	
	Tai Ji Quan	Lundi	15 h 45 - 16 h 45		
	Sophrologie	Sylvie LEGRAND	Lundi	17 h 00 - 18 h 00	
	Qi Gong (France Parkinson)	Maïté IBARRECHE	Mardi	12 h 45 - 13 h 45	
	Yoga - COMPLET	Isabelle BLANCHARD	Mardi	18 h 30 - 20 h 00	Ecole Clémenceau (maternelle)
	Yoga - COMPLET		Jeudi	11 h 15 - 12 h 45	Amicale
Yoga	Vendredi		12 h 15 - 13 h 45		
ARTS PLASTIQUES & ARTISANATS	Modelage Céramique (pain de terre & cuisson non incluses)	Elise PETIT	Lundi	14 h 00 - 17 h 00	Amicale
	Ateliers créatifs	Isabelle BLANCHARD	Mardi	14 h 00 - 16 h 30	
	Tapiserie sièges	Marie-Hélène FLANDROIS	Mardi	15 h 00 - 18 h 00	Pavillon Maurice Durand
	Atelier Céramique, techniques de la terre (pain de terre & cuisson non incluses) COMPLET	Caroline SCHWAB	Mardi	20 h 00 - 22 h 30	Amicale
	Ateliers créatifs - COMPLET	Isabelle BLANCHARD	Mercredi	16 h 00 - 18 h 30	Ecole E. PAJOT La Chaume
	Patchwork Débutants	Marie-France COUPOUX	Mercredi	9 h 45 - 12 h 00	
	Patchwork Confirmés		Mercredi	14 h 00 - 17 h 00	
	Emaux sur Cuivre	Francette MICHENEAU	Mercredi	14 h 00 - 17 h 00	
	Ateliers créatifs	Isabelle BLANCHARD	Jeudi	14 h 00 - 16 h 30	Amicale
			Ateliers créatifs	Jeudi	
	Broderie d'Art (1 cours tous les 15 jours pour chaque groupe) + stage possible voir dates sur site internet	Johanne Antiphon	Jeudi Sem1	Groupe 1 - 16 h 45 - 18 h 45	
			Jeudi Sem2	Groupe 2 - 16 h 45 - 18 h 45	
	Emaux sur Cuivre	Francette MICHENEAU	Jeudi	14 h 00 - 17 h 00	
	Broderie d'Art (1 cours tous les 15 jours pour chaque groupe) + stage possible voir dates sur site internet	Johanne GAUMONT	Vend Sem1	Groupe 1 - 10 h 00 - 12 h 00	
Vend Sem2			Groupe 2 - 10 h 00 - 12 h 00		
Peinture sur Soie	Yvette POTIER	Vendredi	14 h 00 - 17 h 00		
Les mains et la terre (pain de terre & cuisson non incluses)	Christine JACQUESSON	Vendredi	14 h 30 - 17 h 30	Amicale	
AUTRES ATELIERS	Atelier Vocal	Angelique et Freddy	Mardi	17 h 00 - 18 h 00	Amicale
	Collectif Gym'Hom - 06 62 44 31 15 (inscriptions directement / place)	Mr MARTIN Mr ANGIBAUD	Mardi et Vendredi	16 h 30 - 18 h 00	Complexe Sport Sauniers